

Lo que Usted Debe Saber sobre Cómo Tomar de Forma Segura los Medicamentos con Receta

Los medicamentos con receta pueden ayudar a que sus lesiones relacionadas con el trabajo sanen. Pero solamente pueden ayudarle si son tomadas adecuadamente. Los medicamentos pueden funcionar en cada persona de diferente manera. Esto depende del sexo, edad, peso, historial médico, y otros factores. No existe una forma en específico para saber cuáles serán los efectos secundarios, en caso de que los haya, que usted puede sufrir a causa de un medicamento. Por esta razón, usted debe proporcionarle a su médico o proveedor de servicios médicos tanta información como sea posible sobre usted y su historial médico.

Hable con su proveedor de servicios médicos antes y después de empezar a tomar su medicamento. Su proveedor de servicios médicos puede predecir y manejar cualquier efecto secundario que usted pudiera llegar a tener. Solamente usted y su proveedor de servicios médicos pueden decidir si un medicamento es el adecuado para usted.

Si siente que usted puede tener una dependencia o adicción a algún medicamento con receta, por favor llame al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (Texas Department of State Health Services, por su nombre en inglés) (número de teléfono gratuito) al 1-877-966-3784. Ellos pueden proporcionarle ayuda inmediata y confidencial, las 24 horas del día, siete días a la semana.

CÓMO DESECHAR LOS MEDICAMENTOS QUE YA NO USA

¿Está su botiquín lleno de medicamentos caducados o lleno de medicamentos que usted ya no usa? De acuerdo con la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration –FDA, por su nombre y siglas en inglés), la mayoría de los medicamentos pueden ser desechados en el basurero del hogar, pero los consumidores deben tomar ciertas precauciones antes de desecharlos. Algunos medicamentos se deben tirar en el inodoro.

Guías para Desechar los Medicamentos:

1. Las guías federales para la eliminación apropiada de los medicamentos con receta son resumidas a continuación: Siga todas las instrucciones de eliminación que aparecen en la etiqueta del medicamento o la información para el paciente que acompaña al medicamento. No arroje al inodoro los medicamentos que han sido recetados a menos que esta información le indique específicamente hacerlo. Alrededor de una docena de medicamentos, tales como los potentes analgésicos narcóticos para el dolor y otras sustancias controladas, cuentan con instrucciones que indican cómo es que éstos se debe arrojar al inodoro para reducir el peligro de uso o sobredosis no intencional y el abuso ilegal del medicamento.
2. Si el medicamento no cuenta con instrucciones para su eliminación, deseche el medicamento junto con la basura de su casa, pero primero:
 - Sáquelos de sus envases originales y mézclelos con alguna sustancia indeseable, tal como los desechos de café o arena para gatos. De esta manera, el medicamento atraerá menos a los niños y mascotas y será irreconocible para las personas que intencionalmente podrían buscar en su basura.
 - Coloque los medicamentos dentro de una bolsa que pueda sellarse, o en otros recipientes para evitar que el medicamento se filtre o se salga de la bolsa de basura.
 - Aproveche los programas comunitarios de recuperación de medicamentos, los cuales permiten que el público lleve los medicamentos sin usar a un local central para su adecuada eliminación. Llame al servicio de desechos domésticos y de reciclaje del gobierno de su ciudad o condado (vea las páginas azules en su directorio telefónico) para saber si existe un programa de recuperación en su comunidad.

Consejos Adicionales para el Desecho Apropiado de los Medicamentos con Receta:

- Antes de deshacerse de un frasco de medicamento, borre toda la información de identificación en la etiqueta del medicamento de modo que no pueda leerse. Esto ayudará a proteger su identidad y la privacidad de su información personal de salud.
- No dé medicamentos a sus amigos o familiares. Los médicos recetan los medicamentos de acuerdo a los síntomas específicos y el historial médico de una persona. Un medicamento que funciona para usted, puede ser peligroso para otra persona.
- Si tiene alguna duda sobre la eliminación adecuada de un medicamento, hable con su farmacéutico.

